



LA MEDITAZIONE

La meditazione è un raccoglimento dello spirito.

Possiamo dire veramente di conoscere Dio sufficientemente ?

Una cosa è sapere che Dio esiste , un'altra cosa è avvicinarsi a Lui così possiamo conoscere meglio noi stessi. Questo si fa con la fede, ma anche con l'amore verso Dio.

Una persona può conoscere chi ama attraverso l'amore e così noi conosciamo Dio attraverso l'amore che abbiamo per Lui.

Ecco l'importanza della meditazione.

Meditazione è anche preghiera per unirsi a nostro Signore così contempleremo anche Dio. La contemplazione è anche meditazione, con questa impareremo a conoscere Dio perchè Lui abita in noi.

La meditazione si fa sempre nel silenzio più solenne.

Questo silenzio che afferma senza dire e pur tacendo esprime la vera via della meditazione e che ci fa raggiungere la tranquillità interiore.

La meditazione è vita, è un momento spirituale altissimo, ci si sente vicino a Dio. Si avverte gioia, felicità, si sente un benessere fisico e una guarigione spirituale.

In questi momenti così intimi si dovrebbe recitare il canto del Magnificat.

Da quando si riceve il Battesimo il cristiano diventa figlio di Dio perciò dovremo praticare : la carità, la pazienza, l'umiltà, la laboriosità, la giustizia, la gioia e in generale tutte le virtù umane e cristiane che ci insegnano ad essere figli di Cristo.

Allora in noi c'è anche lo spirito.

E' il Padre Celeste che ci aiuta.